



Trainingsplan für Schweningen Osterwoche 2

	10. - 14. April 2023				
	Karate Bushido Schweningen				
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00					
16:30					
17:00	Feiertag	Kinder bis 12 Jahre 17:00-18:00 Ingo			Kinder Anfänger 16:00 - 17:00 Uhr Tanja und Ingo
17:30				Mittelstufe ab 10 Jahre 17:30-19:00 Moritz	Kinder ab weiß-gelb 17:00 - 18:00 Uhr Tanja und Ingo
18:00		Unterstufe ab 12 Jahre 18:00-19:00 Ingo			
18:30					
19:00					
19:30			Erwachsene ab 5.KYU Schwerpunkt Kata 19:00-20:30 Andreas	Anfänger Erwachsene Anfänger und Mittelstufe Jugendliche 19:00-20:30 Moritz	
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					

- Jeder benimmt sich so, daß dem Verein und dem Ansehen des Karate-Do kein Schaden zugefügt wird.
- Höhere Gürtelträger sind niedrigeren gegenüber zur Hilfestellung und Rücksichtnahme angehalten.
- Die niedrigeren Gürtelträger sollen die höhere Graduierung anerkennen und respektieren.
- Im Verein duzen sich alle.
- Wer später kommt oder früher gehen muß, meldet sich beim Trainer an bzw. ab.
- Harter Kontakt am Partner ist verboten.
- T-Shirt unter dem Karate - Gi ist erlaubt.
- Sauberer Gi und saubere Füße sind selbstverständlich.
- Finger- und Fußnägel sollten kurz geschnitten sein.
- Schmuck muß vor dem Training abgelegt werden